

Wichtig – unsere Tipps

Hautschutz 	<p>Benutzen Sie vorbeugend geeignete Hautschutzmittel. Diese Produkte können die Barrierefunktion ihrer Haut unterstützen und die Hautreinigung erleichtern.</p>	<p>Wählen Sie Produkte ohne Duftstoffe. Diese Zusatzstoffe können Ihre Haut reizen und Allergien hervorrufen.</p>
Handschuhe 	<p>Tragen Sie Einmalhandschuhe bei Kontakt zu keimbelasteten Materialien (z.B. Abfälle, nicht desinfizierte Gerätschaften, Steckbeckenspüle). Sie schützen Ihre Hände damit vor Infektionserregern.</p> <p>Desinfizieren Sie nach dem Ablegen der Handschuhe die Hände, wenn bei der Arbeit Kontakt mit Krankheitserregern möglich war (z.B. Verstopfung im Abflusssystem beseitigen). Beim Ablegen der Handschuhe können Keime auf Ihre Haut gelangen.</p> <p>Verwenden Sie Haushaltshandschuhe bei Feuchtreinigungs- und Desinfektionsarbeiten sowie zum Schutz vor Verschmutzung. Sie schützen Ihre Haut damit vor hautbelastenden Reinigungsprozeduren und hautschädigenden Stoffen. Chemikalienbeständige Haushaltshandschuhe erkennen Sie an der Kennzeichnung mit Becherglas und Erlenmeyerkolben.</p>	<p>Tragen Sie Handschuhe bei Tätigkeiten mit gefährlichen Chemikalien. Dies müssen geeignete Chemikalienschutzhandschuhe entsprechend DIN 374 sein.</p> <p>Vermeiden Sie beim Ausziehen den Hautkontakt mit der Außenseite des Handschuhs, wenn Sie Umgang mit gefährlichen Stoffen hatten. Sie verhindern dadurch eine Kontamination der ungeschützten Hände.</p>
Hände desinfizieren 	<p>Desinfizieren Sie nach dem Ablegen von Einmalhandschuhen die Hände, wenn Kontakt mit Krankheitserregern möglich war. Durch unerkannte Leckagen oder Kontakt beim Abstreifen der Handschuhe können Ihre Hände mit Krankheitserregern kontaminiert werden.</p>	<p>Verteilen Sie eine hohle Hand voll Händedesinfektionsmittel über die Hände und achten dabei auf vollständige Benetzung aller Hautareale, wie Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen und Handgelenke.</p>
Hände waschen 	<p>Waschen Sie Ihre Hände schonend mit einer pH-hautneutralen Waschlotion (pH 5,5). Die Anwendung von heißem Wasser, Bürsten und groben Reinigungspasten begünstigt die Entstehung von Hauterkrankungen.</p> <p>Trocknen Sie Ihre Hände nach dem Waschen sorgfältig mit weichen Einmalhandtüchern ab. Achten Sie besonders auf gutes Trocknen der Fingerzwischenräume.</p>	<p>Tragen Sie während der Arbeit keinen Schmuck an Händen und Unterarmen. Die Unfallgefahr ist sonst erhöht und der Reinigungserfolg beeinträchtigt.</p>
Hände pflegen 	<p>Verwenden Sie Hautpflegecremes am Arbeitsende und in der Freizeit. Dadurch helfen Sie Ihrer Haut sich zu regenerieren.</p>	<p>Wählen Sie Produkte ohne Duft- und möglichst ohne Konservierungsstoffe. Diese Zusatzstoffe können Ihre Haut reizen und Allergien hervorrufen.</p>

Bestell-Nr.: TP-HSP-4, 0194 - Stand: 06/2014 - LT/LO

Hautschutz- und Händehygieneplan

für Haushandwerkerinnen und Haushandwerker im Gesundheitsdienst



Hautschutz- und Händehygieneplan

für Haushandwerkerinnen und Haushandwerker im Gesundheitsdienst

Was	Wann	Wie	Womit	
Hautschutz 	<ul style="list-style-type: none"> • vor längerem Tragen von flüssigkeitsdichten Handschuhen • vor hautbelastenden Tätigkeiten, bei denen keine Handschuhe getragen werden können • nach dem Händewaschen 	<ul style="list-style-type: none"> • Creme auf Handrücken auftragen • sorgfältig einmassieren (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke) 	<ul style="list-style-type: none"> • Hautschutzcreme 	
Handschuhe 	<ul style="list-style-type: none"> • zum Schutz vor Infektionserregern (z.B. Verstopfungen im Abflusssystem, Umgang mit Abfällen oder kontaminierten Gerätschaften) • bei Kontakt mit Flächendesinfektions- oder Reinigungsmitteln • zum Schutz vor Verschmutzungen • bei Verletzungsgefahr oder mechanischer Belastung (z.B. Materialtransport, Gartenarbeit) • bei Kontakt zu gefährlichen Chemikalien 	<ul style="list-style-type: none"> • Handschuhe nur auf trockenen, sauberen Händen benutzen • beim Ausziehen Hautkontakt zur Handschuhaußenseite vermeiden 	<ul style="list-style-type: none"> • Einmalhandschuhe • chemikalienbeständige Haushaltshandschuhe • teilbeschichtete mechanische Schutzhandschuhe • Chemikalienschutzhandschuhe 	
Hände desinfizieren 	<ul style="list-style-type: none"> • nach Kontakt mit infektiösem Material (Sekreten, Ausscheidungen) oder • damit kontaminierter Gegenstände (z.B. bei Müllentsorgung oder Reparatur nicht desinfizierter medizinischer Geräte) – auch wenn Handschuhe getragen wurden 	<ul style="list-style-type: none"> • ca. 3 ml Händedesinfektionsmittel <input type="text"/> Sekunden (laut Herstellerangabe) in die trockenen Hände einreiben • Problemzonen einbeziehen (Fingerzwischenräume, Fingerseitenkanten, Nagelfalze, Fingerkuppen, Daumen, Handgelenke) 	<ul style="list-style-type: none"> • Händedesinfektionsmittel 	
Hände waschen 	<ul style="list-style-type: none"> • bei sichtbarer Verschmutzung • nach Umgang mit gefährlichen Chemikalien – auch wenn Handschuhe getragen wurden 	<ul style="list-style-type: none"> • Waschlotion mit lauwarmem Wasser aufschäumen • Hände und Fingerzwischenräume gründlich abspülen und sorgfältig abtrocknen 	<ul style="list-style-type: none"> • Waschlotion • Einmalhandtücher 	
Hände pflegen 	<ul style="list-style-type: none"> • am Arbeitsende 	<ul style="list-style-type: none"> • Creme auf Handrücken auftragen • sorgfältig einmassieren 	<ul style="list-style-type: none"> • Pflegecreme 	

Unterschrift

Datum